



《我和爸媽的一個約定》王心怡

我和爸媽從小就有一個約定，但是我怎樣都不能完成約定，因為我一直沒有達到他們的要求，所以我經常心緒不寧。這個約定是平常全科小測和默書的分數都拿到一百分，中期考試全科的成績都拿到九十分。

有一天爸媽跟我說不能達到他們的目標沒有關係的，他們說：「你只要每天放學回到家先完成功課，再休息一會兒，然後再複習以前老師在課堂上曾經教過的知識。這樣既能溫故知新，又不會疲累過度，成績自然會提升啦！你每天只是知道溫習和溫習，都不留下一點兒時間休息，這樣只會疲累過度，而且壓力過大的話有可能會患上焦慮症，嚴重的甚至會患上抑鬱症。做事不應該盲目的去做，要勞逸結合，才能發揮出努力的最大效果。」我向他們點點頭，說：「我明白了。」

自從爸媽跟我說了這番話後，我每天都按着他們所說的去做。幾個月後，我的成績果然有起色了，以前的分數不合格，現在的分數都能合格了，有些科目甚至能拿到七十幾分。雖然現在的成績我已經很滿意了，但是我知道現在的成績不是爸媽和我約定裡的目標，所以我要更加努力讓自己更上一層樓，這樣爸媽才不會失望。

不出我所料，我的成績終於達到要求了，爸媽都非常高興。他們問我：「你有甚麼願望？爸媽都會盡最大努力幫你實現的。」我搖了搖頭，說：「我沒有甚麼想要的，也沒有願望。」

我默默地在心裡說：「爸爸、媽媽，謝謝你們告訴我勞逸結合的重要性，也幫助我的成績上升了很多，能做你們的孩子，真的是我一輩子最大的福氣呀！」