

心光學校
家長學生·好精神一筆過津貼運用計劃
2024-2025

全期津貼：\$20,000

項目	範疇	活動內容	對象	預算開支
i	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	舉辦森林浴活動，加強身心健康教育、價值觀教育和情緒管理教育。	全校家長及學生	\$7000
		舉辦靜觀及沙畫親子活動，加強親子溝通	全校家長及學生	\$5000
		舉辦家長定向行走工作坊及黑暗中對話，讓家長了解學生成長的需要	全校家長及學生	\$6000
ii	推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	/	/	
iii	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	/	/	/
iv	其他	/	/	/
總開支：				\$18,000

